

Rutin för anställda och studenter efter exponering eller misstänkt exponering för covid-19

Utfärdare: Maria Marklund, hygienläkare

Fastställande: 2021-06-11, version 2

Förändring sedan föregående version (2021-04-27): ändrade rekommendationer gällande karantän för hushållskontakter

Omfattning

Dokumentet gäller för anställda och studenter inom hälso-, sjuk- och tandvård i Region Västerbotten som de senaste 14 dagarna på arbetet eller på fritiden har exponerats för covid-19. Det kan även tillämpas inom kommunal vård och omsorg i Västerbotten. Rutinen finns sammanfattad i ett flödesschema på sidan 4. I dokumentet likställs studenthandledare med chef.

Bakgrund

All vårdpersonal och studenter inom vård och omsorg erbjuds vaccination mot covid-19. Vaccinet ger bra men inte fullständigt skydd. Det förekommer att vaccinerade personer smittas och insjuknar, men får då nästan alltid en mild sjukdomsbild. Folkhälsomyndigheten har publicerat flera rekommendationer som innebär att hänsyn tas till vaccinationsstatus vid riskbedömningar efter exposition för smittsam covid-19.

Observera! Exponering för covid-19 på arbetet bedöms ha skett när arbetssätt och användandet av skyddsutrustning inte fungerat optimalt. Ett vanligt exempel är att man har arbetat med en patient i smittsamt skede innan misstanke om smitta uppstod. Det räknas inte som exponering om korrekta rutiner och korrekt skyddsutrustning använts.

Syfte

Minska risk för spridning av covid-19 i Region Västerbottens arbetsmiljöer och att säkra att anställda/studenter som kan ha smittats handläggs korrekt.

Mål

Ge stöd till Regionens chefer i bedömningen av om exponerade anställda/studenter kan arbeta.

Genomförande

När en anställd/student har exponerats för smittsam covid-19 på arbetet utan att bära skyddsutrustning ska närmaste chef informeras oavsett vaccinationsstatus hos medarbetaren. Chef kan kontakta Vårdhygien för hjälp med riskbedömning. Ibland kan en anställd/student arbeta vidare med uppmaning om uppmärksamhet på symtom under 14 dagar efter exposition, eller med

provtagning i ett visst intervall, men i andra fall rekommenderas avstängning enligt Allmänna Bestämmelser § 10.

Definitioner

Ovaccinerad - har inte vaccinerats eller mindre än tre veckor har passerat efter första dos.

Ofullständigt vaccinerad - har fått en vaccindos för mer än tre veckor sedan eller det har passerat mindre än två veckor efter dos 2.

Fullvaccinerad – har fått två doser och det har passerat mer än två veckor efter dos 2.

Genomgången covid-19 de senaste 6 månaderna likställs med fullvaccinerad.

Ovaccinerad, eller ofullständigt vaccinerad person som exponerats för covid-19

Exponering för covid-19 på arbetet

Alltid bedömning i samråd med Vårdhygien. Vid bedömningen beaktas flera faktorer, till exempel expositionstid, avstånd från smittkällan, lokalens storlek, bedömning av smittsamhet och om munskydd användes eller inte. Anställd kan avstängas från patient- och medarbetarnära arbete eller tillåtas fortsätta arbeta med uppmärksamhet på symtom, ofta i kombination med provtagning.

- Anställd/student som bedöms kunna fortsätta arbeta ska provtas med PCR dag 3, 5, 7 efter exponering. Exponeringsdagen räknas som dag 1. Om antigen test är tillgänglig kompletteras första provtagningen med antigen test.
- Anställd/student som inte ska arbeta ska provtas med PCR dag 5 efter exponering. Exponeringsdagen räknas som dag 1.
- Provtagning för covid-19 sker via Regionens egenprovtagning.
- Anställd/student ska lämna sin arbetsplats om hen är i tjänst om infektionssymptom debuterar inom 14 dagar efter expositionen och kontakta sin närmaste chef för beslut om vidare åtgärder.

Exponering för covid-19 på fritiden

Kan ofta bedömas av närmaste chef med hjälp av följande. Fråga Vårdhygien vid behov.

- Anställd/student som exponerats i sitt hushåll ska liksom alla medborgare följa förhållningsregler som hushållskontakt vid covid-19. Observera! Tiden som anställd/student stannar hemma från arbetet (karantänstiden) är längre för vårdpersonal i region Västerbotten, minst 10 dagar.
- Anställd/student som bedöms kunna fortsätta arbeta ska provtas med PCR dag 3, 5, 7 efter exponering. Exponeringsdagen räknas som dag 1. Om antigen test är tillgänglig kompletteras första provtagningen med antigen test.
- Anställd/student som inte ska arbeta ska provtas med PCR dag 5 efter exponering. Exponeringsdagen räknas som dag 1.
- Provtagning för covid-19 sker via Regionens egenprovtagning.

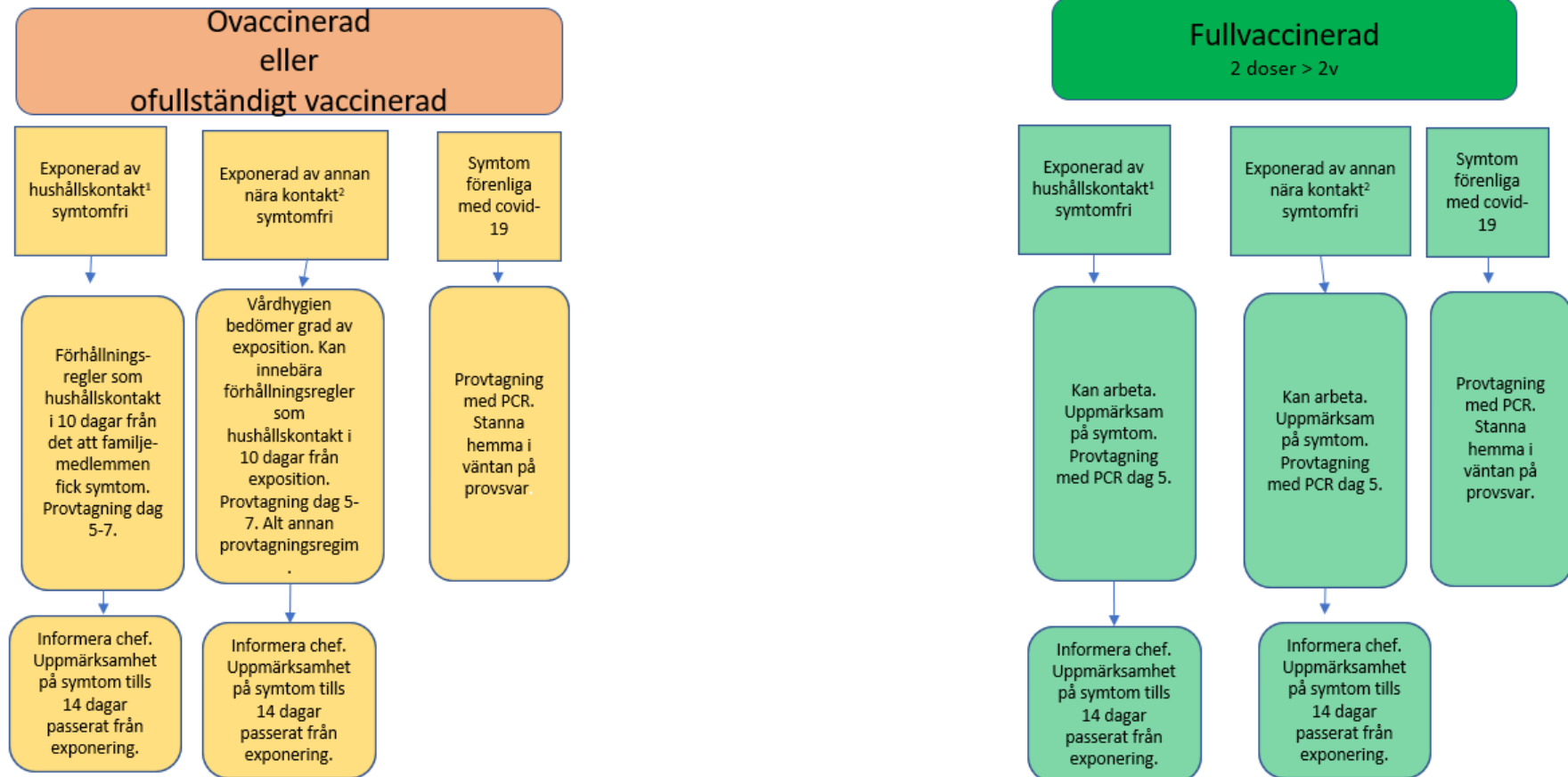
- Om smittkällan inte är en hushållskontakt men en person som man varit nära under till exempel resa, fest, eller utbildning ska anställd/student informera sin chef om exponeringen. Chefen kan kontakta hygiensjuksköterska för hjälp med riskbedömning.
- Anställd/student ska lämna sin arbetsplats om hen är i tjänst om infektionssymptom debuterar inom 14 dagar efter expositionen och kontakta sin närmaste chef för beslut om vidare åtgärder.

Fullvaccinerad/personal som haft genomgången covid-19 senaste 6 månaderna, som exponerats för covid-19

Exponering för covid-19 under arbete och fritid bedöms lika

- Anställd/student som exponerats kan fortsätta att arbeta med uppmärksamhet på symtom.
- Provtagning ska ske med PCR dag 5 om fullvaccinerad. Exponeringsdagen räknas som dag 1.
- Provtagning för covid-19 sker via Regionens egenprovtagning.
- Anställd/student ska lämna sin arbetsplats om hen är i tjänst om infektionssymptom debuterar inom 14 dagar efter expositionen och kontakta sin närmaste chef för beslut om vidare åtgärder.

Flödesschema: Personal exponerad för covid-19 (utan skyddsutrustning) version2



1. Hushållskontakt: Person som delat boende någon gång under smittsam fas (från 48 timmar innan symtomdebut)
2. Nära kontakt: Person man träffat på kortare avstånd än 2 meter > 15 minuter under smittsam fas (från 48 timmar innan symtomdebut)